



Grupo de Investigación en Nutrición, Ejercicio y Estilo de Vida Saludable

## II JORNADAS IMFINE DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN, HIDRATACIÓN Y EJERCICIO FÍSICO

**Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF), UPM.  
Miércoles de 17h a 19h, Aula Magna.  
Curso 2018-2019**

**3 de octubre de 2018.** Mitos y realidades sobre hidratos de carbono, azúcares y edulcorantes artificiales en la alimentación del deportista. Dra. Carmen Gómez Candela. Jefe de la Unidad de Nutrición Clínica. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

**7 de noviembre de 2018.** Antioxidantes y rendimiento deportivo. Prof. Dr. Jesús Rodríguez Huertas. Catedrático de Fisiología. Universidad de Granada.

**12 de diciembre de 2018.** Nuevos aspectos en la formulación de las bebidas destinadas a la hidratación en el deporte. Dr. Rafael Urrialde de Andrés. Director de Salud y Nutrición. Coca Cola Iberia.

**13 de febrero de 2019.** Hiponatremia asociada al ejercicio: repercusiones sobre el deportista. Prof. Dr. José López Calbet. Catedrático de Fisiología del Ejercicio. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

**6 de marzo de 2019.** Nutrición en la prevención y tratamiento de lesiones. Fernando Mata Ordoñez. Director General NutriScience España.

**3 de abril de 2019.** Nutrición personalizada para la persona físicamente activa. Nutrigenómica. Nutrigenética. Epigenética. Dr. Diego Fernández Lázaro. Investigador postdoctoral de la Universidad de Salamanca.

**8 de mayo de 2019.** Alimentación y suplementación para deportistas en periodos competitivos. Remo, Voleybol, Basket. Dr. Juan Mielgo. Profesor Ayudante Doctor de la Universidad de Valladolid.

Inscripciones en la [Web de Imfine](#).

Con la colaboración de: