

## Desarrollan una 'app' para el seguimiento de los enfermos de VIH en situación estable

- **Gracias a los servicios mHealth que ofrece EmERGE, los pacientes con VIH disponen de un sistema de telemedicina que les permite comunicarse con los profesionales médicos, así como recibir en un dispositivo móvil datos de medicamentos, citas y resultados de analíticas**
- **Más de 2,5 millones de personas en Europa podrían reducir el impacto del virus en sus vidas, minimizando visitas al hospital y mejorando la adherencia al tratamiento**
- **El grupo del CIBER-BBN en la UPM ha participado en el diseño de esta plataforma y ha garantizado la viabilidad de su estudio, realizado en 2.251 pacientes en cinco países europeos**

**Madrid, 28 de junio de 2021.-** Avanzar en el seguimiento de pacientes con VIH en situación estable es fundamental y en esta línea trabaja el proyecto europeo EmERGE, que ha diseñado, desarrollado y validado un nuevo modelo de cuidados basados en servicios mHealth (soluciones de salud móvil). Basándose en su experiencia previa, el grupo de Bioingeniería y Telemedicina del CIBER de Bioingeniería, Biomateriales y Nanomedicina (CIBER-BBN) de la Universidad Politécnica de Madrid (UPM) han participado en el diseño, implementación y despliegue de esta plataforma y ha sido el responsable de garantizar la viabilidad técnica del estudio de cohortes que ha permitido evaluar el nuevo modelo de cuidados propuesto.

Como parte de la eHealth, las soluciones de salud móvil (mHealth) que implican el uso de dispositivos portátiles como móviles y tablets, permiten monitorear e intervenir de forma remota, con un impacto positivo en los resultados clínicos y mejoras en la atención de los pacientes. EmERGE se ha validado en un estudio de cohortes prospectivo con 2.251 pacientes en toda Europa con VIH estable, utilizada por más de 20 doctores durante 30 meses y ha sido integrada con los sistemas de información de cinco hospitales en España, Bélgica, Croacia, Inglaterra y Portugal.

Según explica Enrique Gómez, investigador del CIBER-BBN en la UPM, *“el objetivo de EmERGE es demostrar que este modelo de cuidado es beneficioso para los pacientes y rentable para los proveedores de servicios sanitarios al reducir las consultas presenciales, al tiempo que mejora la calidad de vida de los pacientes. Así, esta plataforma ha sido considerada útil y cómoda por la mayoría de los usuarios y el 94,2% de los pacientes se la recomendaría a otra persona.*

## **Desarrollada gracias a la metodología ágil e interactiva Scrum**

Gracias a esta plataforma, se proporciona una atención médica adecuada a las personas que viven con una infección estable por el VIH a través de las herramientas de mHealth, como datos de medicamentos, citas y resultados de analíticas. Estos se envían junto con un mensaje del médico que proporciona al paciente la información necesaria para comprender los datos.

Al respecto, Enrique Gómez considera que *“el proyecto EmERGE ha demostrado que el autocuidado mejora el estado de salud y la calidad de vida, al tiempo que disminuye la recurrencia y costes de la asistencia sanitaria. Estos aspectos son claves especialmente en aquellos pacientes que requieren tratamiento a largo plazo, generalmente con múltiples medicamentos, que tienen efectos secundarios e interacciones potenciales que pueden influir en la adherencia al paciente al tratamiento, como es el caso del VIH”*.

Esta enfermedad cuenta con una esperanza de vida normal en las personas que cuentan con acceso a pruebas, tratamiento y atención, como en la Unión Europea, donde se estima que 2,5 millones de personas viven con el VIH, siendo atendidas cada tres-seis meses atendiendo a las directrices europeas.

La mayoría de estos pacientes cuentan con una carga viral casi indetectable gracias al tratamiento con antirretroviral y también buscan minimizar el impacto de la enfermedad en sus vidas, como en lo relacionado con efectos secundarios de los medicamentos, problemas psicosociales, estigmatización o visitas al hospital, de ahí la relevancia de EmERGE para paliar estos aspectos.

## **Nace una compañía sin ánimo de lucro para su expansión**

Esta plataforma es un sistema seguro, que cumple con el Reglamento General de Protección de Datos (RGPD), con un conjunto completo de funcionalidades que podría adaptarse fácilmente a otras condiciones clínicas y sistemas de salud gracias a su arquitectura técnica modular. Con el objetivo de expandir este nuevo paradigma de cuidado, el proyecto EmERGE ha creado una compañía sin ánimo de lucro, EmERGE mHealth Ltd. Se pretende con ello garantizar que los servicios son accesibles para la comunidad sanitaria en Europa e internacionalmente así como promover nuevas actividades de investigaciones que lleven a adquirir evidencia clínica entorno a los beneficios de la tecnología mHealth en el ámbito sanitario.

El Grupo de Bioingeniería y Telemedicina de la UPM mantiene una estrecha colaboración con la empresa EmERGE mHealth Ltd. siendo el socio tecnológico principal de ésta y aportando su capacidad en I+D a la empresa.

### Artículo de referencia:

Gárate FJ, Chausa P, Whetham J, Jones CI, García F, Cáceres C, Sánchez-González P, Wallitt E, Gómez EJ, on behalf of the EmERGE Consortium. **EmERGE mHealth Platform: Implementation and Technical Evaluation of a Digital Supported Pathway of Care for Medically Stable HIV.** *International Journal of Environmental Research and Public Health.* 2021; 18(6):3156. <https://doi.org/10.3390/ijerph18063156>

**EmERGE es un proyecto financiado por el Programa de Investigación e Innovación Horizon 2020 de la Unión Europea bajo el acuerdo de subvención nº: 643736.** <https://www.emergeproject.eu/>

### Sobre el CIBER-BBN

El CIBER (Consorcio Centro de Investigación Biomédica en Red, M.P.) depende del Instituto de Salud Carlos III –Ministerio de Ciencia e Innovación– y está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER). El CIBER de Bioingeniería, Biomateriales y Nanomedicina (CIBER-BBN) está formado por 46 grupos de investigación, seleccionados sobre la base de su excelencia científica, que trabajan principalmente dentro de tres programas científicos: Bioingeniería e Imagen biomédica, Biomateriales e Ingeniería Tisular y Nanomedicina. Su investigación está orientada tanto al desarrollo de sistemas de prevención, diagnóstico y seguimiento como a tecnologías relacionadas con terapias específicas como Medicina Regenerativa y las Nanoterapias.

### Más información

Unidad de Cultura Científica UCC+i CIBER  
Inés Ortega [cultura.cientifica@ciberisciii.es](mailto:cultura.cientifica@ciberisciii.es)