



**MEDICINA GERIÁTRICA:  
LA CIENCIA DE LA FUNCIÓN**

**#funciONate**



*Semana Nacional  
del Envejecimiento  
Saludable*

**28 DE MARZO - 2 DE ABRIL 2022  
ALBACETE**



## **LUNES 28 DE MARZO**

### **DÍA DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE**

**17:30 Inauguración de la Exposición del Concurso de Fotografía “Los Mayores y la Función: FOTODECANA 2020”**  
<http://fotodecana.net/bases/>

*Lugar: Hall Universidad Popular*

**18:00 Inauguración de la 1ª Semana Nacional del Envejecimiento Saludable**  
Excmo. Sr. D. Emilio Sáez Cruz, Alcalde de Albacete.

**18:30 MESA DEBATE: El Envejecimiento en el siglo XXI**  
Moderador: Pedro Abizanda Soler. Geriatra. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete

- Juan Manuel Martínez Gómez. Presidente de la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA) y Vicepresidente de la Plataforma Estatal de Organizaciones de Mayores y Pensionistas.
- Inmaculada Ruiz Martín. Presidenta Nacional de Unión Democrática de Pensionistas (UDP).

**20:30 Lectura de Micro-relatos premiados en el Concurso “Los mayores y la Función - Relatando la vida”**  
<http://senes2020.net/relatandovida>

- Presenta: Alicia Noguerón García
- Relatora: Carmen Muñoz Sevilla

*Lugar: Auditorio Universidad Popular*

## **MARTES 29 DE MARZO**

### **DÍA DE LA ACCESIBILIDAD**

**18:00 MESA DEBATE: Nuevas formas de vivir en las personas mayores.**  
Moderadores: Carmen Luengo Márquez. Geriatra. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete y Rafael Vargas. Gerencia de Urbanismo de Albacete. Ayuntamiento de Albacete

- Ciudades amigables con los mayores  
Maite Pozo Querol. Psicóloga. Coordinadora Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores. IMSERSO.

- Urbanismo y accesibilidad para los mayores  
Carlos Rodríguez Mahou. Arquitecto. Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEPAT). IMSERSO.

- Las TICs una necesidad para los mayores  
Juan Carlos López López. Presidente del Colegio de Ingenieros de Telecomunicaciones de Castilla-La Mancha

**20:00 Música: “Fandangos y Coplas”**  
Grupo de Cante Flamenco y Copla. Universidad Popular de Albacete

*Lugar: Auditorio Universidad Popular*

## **MIÉRCOLES 30 DE MARZO**

### **DÍA DE LA FRAGILIDAD**

**18:00 MESA DEBATE: Estrategia Nacional de Fragilidad. Piedra angular en la atención sanitaria a los mayores.**  
Moderadora: Cristina Alonso Bouzón. Presidenta de la SEMEG

- Actualización del “Documento de Prevención de la Fragilidad”. Estrategia nacional de Salud.  
Soledad Justo Gil. Área de Prevención. Subdirección General de Promoción de Salud y Prevención. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

- La Fragilidad en la Farmacia Comunitaria.  
Luis García Moreno. Presidente SEFAC Castilla-La Mancha.

- La Fragilidad en el marco de las políticas sociosanitarias.  
Aurelia Sánchez Navarro. Senadora por Castilla-La Mancha

**20:00 “Buenos días Señor Doctor”** de José Luis Alonso de Santos. Aula de Teatro de la Universidad Popular.

**“Cantando se entiende la gente”.** Canto moderno  
Universidad Popular de Albacete

*Lugar: Auditorio Universidad Popular*

## **JUEVES 31 DE MARZO**

### **DÍA DE LA MEMORIA**

En colaboración con la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Albacete (AFA)

#### **11:00 ACTIVIDADES**

- **Taller práctico e interactivo de memoria y manejo conductual**
- **Valoraciones cognitivas breves y recomendaciones a asistentes**

Moderador: Pedro Manuel Sánchez Jurado. Geriatra. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete

Ponente: Raquel Yubero Pancorbo. Neuropsicóloga. Hospital Universitario Quirónsalud. Madrid

*Lugar: Sala de conferencias Universidad Popular y Sala de exposiciones interior*

## **DOMINGO 3 DE ABRIL**

**ACTIVIDADES Carrera por un envejecimiento saludable (Adaptada para corredores de más de 65 años, pudiendo ir acompañados de alguien que les ayude).**

(Patrocinada por Nestlé Health Science )

Se realizarán dos recorridos, uno de 10 km abierto al público general y otro corto para seniors o personas con diversidad funcional.

*Lugar: Parque de la Pulgosa. Hora por determinar*