



Cursos de La Granda

Programación

Cursos de La Granda 2022

XLIV edición

Del 1 al 31 de agosto

1 de agosto

JORNADA DE APERTURA

EL VALOR DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA DE 1978

D. Miguel Herrero de Miñón

Ponente Constitucional. RACMYP

31 de agosto

JORNADA DE CLAUSURA

**LA VIGENCIA DE LOS VALORES: QUÉ SON LAS
“GUERRAS CULTURALES” Y POR QUÉ NO PUEDEN SER
EVITADAS**

D^a Amelia Valcárcel y Bernaldo de Quirós
Catedrática de Filosofía y Consejera de Estado

Cursos de La Granda 2022



Cursos de La Granda

16

NUTRICIÓN Y ENVEJECIMIENTO

24, 25 y 26 de Agosto

Directores

Prof. Leocadio Rodríguez Mañas

Hospital Universitario De Getafe. Ciber de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (Ciberfes)-Instituto de Salud Carlos III. Global Aging Research Network-International Association of Gerontology and Geriatrics (Garn-lagg)

Dra. Olga Laosa Zafra

Fundación de Investigación Biomédica del Hospital Universitario de Getafe

Prof. Beatriz Rodríguez Sánchez

Departamento de Economía Aplicada, Pública y Política, Facultad de Derecho, Universidad Complutense de Madrid

Miércoles, 24 de Agosto

9,30 h.

PRESENTACIÓN E INAUGURACIÓN

Prof. Leocadio Rodríguez Mañas

Hospital Universitario De Getafe. Ciber de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (Ciberfes)-Instituto de Salud Carlos III. Global Aging Research Network-International Association of Gerontology and Geriatrics (Garn-lagg)

Dra Olga Laosa Zafra

Fundación Investigación Biomédica Hospital Universitario de Getafe

Prof. Beatriz Rodríguez Sánchez

Departamento de Economía Aplicada, Pública y Política, Facultad de Derecho, Universidad Complutense de Madrid

10,00 h.

¿QUÉ ENTENDEMOS POR NUTRICIÓN?

Dra Olga Laosa Zafra

Fundación Investigación Biomédica Hospital Universitario de Getafe

10,45 h.

ENVEJECIMIENTO Y NUTRICIÓN

Dra. Isabel Rodríguez Sánchez

Servicio de Geriatría Hospital Clínico Universitario San Carlos, Madrid

11,30 h.

COLOQUIO

12,00 h.

DESCANSO

12,30 h.

NUTRICIÓN Y DETERIORO FUNCIONAL

Prof. Leocadio Rodríguez Mañas

Hospital Universitario De Getafe. Ciber de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (Ciberfes)-Instituto de Salud Carlos III. Global Aging Research Network-International Association of Gerontology and Geriatrics (Garn-lagg)

13,15 h.

COLOQUIO

16,00 h.

¿QUÉ DEBEMOS TENER EN CUENTA SOBRE NUTRICIÓN EN LAS PERSONAS MAYORES?

Teniendo en cuenta los aspectos considerados en las conferencias de la mañana, se discuten de manera abierta los aspectos fundamentales relativos a la nutrición en las personas mayores. Participan

Prof. Leocadio Rodríguez Mañas

Hospital Universitario De Getafe. Ciber de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (Ciberfes)-Instituto de Salud Carlos III. Global Aging Research Network-International Association of Gerontology and Geriatrics (Garn-lagg)

Dra. Olga Laosa Zafra

Fundación de Investigación Biomédica del Hospital Universitario de Getafe

Dra. Isabel Rodríguez Sánchez

Servicio de Geriatría Hospital Clínico Universitario San Carlos, Madrid

D^a Cristina Pérez Ramírez

Nutricionista, Servicio de Geriatría Hospital Universitario de Getafe

Jueves, 25 de Agosto

10.00 h.

ABORDAJE INTEGRAL DE LA NUTRICIÓN EN PERSONAS MAYORES: DEL DIAGNÓSTICO AL TRATAMIENTO

D^a Cristina Pérez Ramírez

Nutricionista, Servicio de Geriatría Hospital Universitario de Getafe

10,45 h.

IMPACTO ECONÓMICO DE LOS DÉFICITS NUTRICIONALES EN POBLACIÓN ANCIANA NO INSTITUCIONALIZADA

Prof. Beatriz Rodríguez Sánchez

Departamento de Economía Aplicada, Pública y Política, Facultad de Derecho, Universidad Complutense de Madrid

11,30 h.

COLOQUIO

12,00 h.

DESCANSO

12,30 h. | **APLICACIÓN DE LA TECNOLOGÍA PARA MEJORAR LA NUTRICIÓN**
Prof. Rodrigo Pérez Rodríguez
Fundación de Investigación Biomédica del Hospital Universitario de Getafe y Universidad Carlos III, Madrid

13,15 h. | **COLOQUIO**

16,30 h. | **ELABORANDO UNA DIETA ADECUADA PARA PERSONAS MAYORES**
Considerando los aspectos comentados en las conferencias de la mañana, se discuten de manera práctica cómo confeccionar una dieta apropiada para personas mayores. Se diseñarán dos modelos de dieta para dos situaciones diferentes.

Participan:

Prof. Leocadio Rodríguez Mañas

Hospital Universitario De Getafe. Ciber de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (Ciberfes)-Instituto de Salud Carlos III. Global Aging Research Network-International Association of Gerontology and Geriatrics (Garn-lagg)

Dra. Isabel Rodríguez Sánchez

Servicio de Geriatria Hospital Clínico Universitario San Carlos, Madrid

D^a Cristina Pérez Ramírez

Nutricionista, Servicio de Geriatria Hospital Universitario de Getafe

Prof. Rodrigo Pérez Rodríguez

Fundación de Investigación Biomédica del Hospital Universitario de Getafe y Universidad Carlos III, Madrid

Viernes, 26 de Agosto

10,00 h. | **INTERVENCIÓN NUTRICIONAL: ¿SÓLO O CON EJERCICIO? QUÉ NOS DICE LA EVIDENCIA CIENTÍFICA**
D. Alejandro Álvarez Bustos
Fisioterapeuta del Centro de Investigación Biomédica en Red sobre Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES), Instituto de Salud Carlos III, Madrid

10,45 h. | **COLOQUIO**

11,15 h. | **CÓMO VIVIR PARA ENVEJECER MEJOR: EL PAPEL DE LA NUTRICIÓN**
Prof. José Viña Ribes
Departamento de Fisiología, Facultad de Medicina, Universidad de Valencia

12,00 h. | **COLOQUIO**

12,30 h. | **CLAUSURA**



Cursos de La Granda

Cursos de La Granda 2022

PATROCINADORES

Sin todos vosotros, los Cursos de La Granda no serían posibles.
Muchas gracias por todo vuestro apoyo.



danielalonso
GRUPO



Club Español
de la Energía



Ayuntamiento
de Gozón
PRINCIPADO DE ASTURIAS



Universidad de Oviedo

COLABORADORES

Vuestra colaboración nos enorgullece de modo extraordinario.
Muchas gracias por todo vuestro apoyo.



COLEGIO OFICIAL DE APAREJADORES, ARQUITECTOS TÉCNICOS
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS
DE MINAS DEL NOROESTE DE ESPAÑA



colegio
SAN FERNANDO



Autominesa Artime
Artime Freire Hermanos, S.L.

