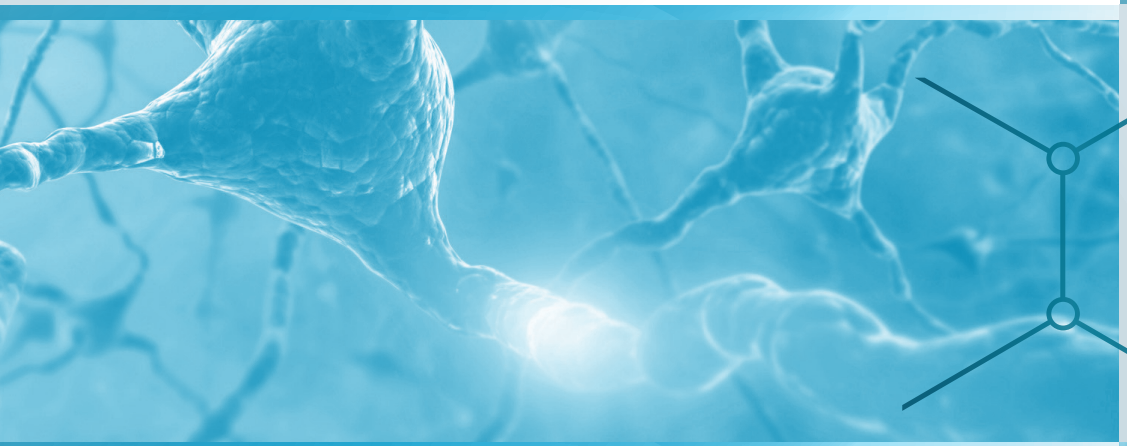
INSCRIPCIONES

Para el acceso será necesaria la inscripción previa, que deberá realizarse a través de la siguiente plataforma:

https://jornadas.cientifis.com/c-encuentro.saludmental.pacientes.familiares2026/



ORGANIZAN:

FEPSM
Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental

ciber | SAM CENTRO DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA EN RED Salud Mental

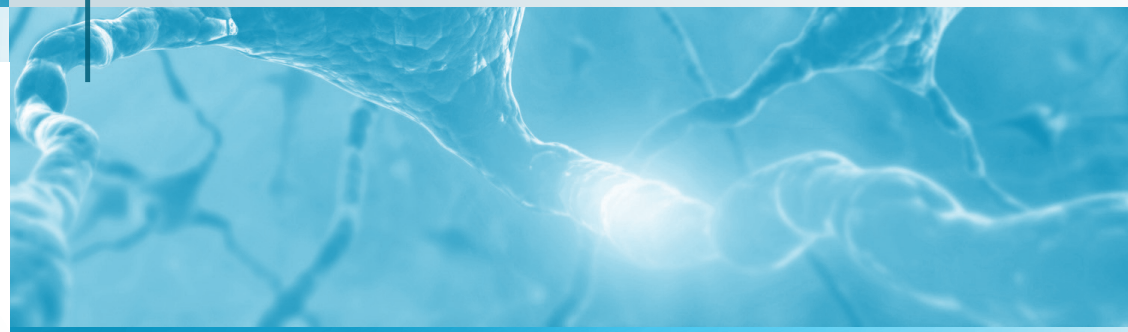
XII ENCUENTRO

ENTRE PERSONAL INVESTIGADOR EN SALUD MENTAL, PACIENTES Y FAMILIARES



PERSONAS EN ACCIÓN: el estilo de vida, la comunicación y la conexión social para el cuidado del cerebro.

15 de diciembre de 2026



METODOLOGÍA:

La realización de esta decimosegunda reunión entre investigadores, pacientes y familiares va a contar de nuevo con la entrega de los Premios Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental a las "Mejores iniciativas de asociaciones de afectados y familiares", junto con los Premios de "Periodismo en Psiquiatría y Salud Mental", cuyos ganadores también participarán en la reunión.

Respecto a las cuestiones que se van a tratar, en esta edición se van a plantear las posibilidades de distintas formas de actividad y ejercicio físico, así como la lucha contra la soledad no deseada y el aislamiento social, como elementos esenciales y útiles en el cuidado de las personas que padecen enfermedades psiquiátricas.

Tras las presentaciones que serán breves, se dará pie a un debate en el que pueden participar ponentes y asistentes. El objetivo es, como en ediciones anteriores favorecer la discusión e interacción, con la idea de alcanzar consensos que permitan llegar a conclusiones capaces de repercutir en cambios positivos en las modalidades de asistencia y una mayor participación de los afectados en las decisiones y acciones sobre prevención, promoción, mantenimiento y restauración de la salud mental.

COORDINADORES:

Jerónimo Saiz Ruiz (FEPSM) y **José Manuel Montes** (CIBERSAM)

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid.
(Calle de Santa Isabel, 51).* **Aula Jiménez Díaz**

FECHA:

Martes, 15 de diciembre de 2026. Recepción de asistentes desde las 09:00.

***Transporte más próximo:**
- **Metro:** Estación del Arte (Atocha) (línea 1), Antón Martín (línea 1).
- **Bus:** 27, 34, C03, C1, 26, 32, 6, 59, 85, E1, C2, 119, 36, 41, 001, 10, 14, 37, 45.
- **Cercanías Renfe:** Atocha (líneas C1, C2, C3, C4, C5, C7, C8 y C10).
- **Bicimad:** Estación 50 (Calle Santa Isabel, 57) / estación 51 (Ronda de Atocha, 2).
- **Aparcamiento:** Sánchez Bustillo, Calle Sánchez Bustillo.

PROGRAMA

09:15 - 09:45. Introducción y presentación de las jornadas

Mercedes Navío. Gerente Asistencial de Hospitales y Coordinadora de Salud Mental y Adiciones de la Comunidad de Madrid. CIBERSAM.
José Manuel Montes. CIBERSAM.
Jerónimo Saiz. FEPSM.

09:45 – 11:15. 1ª MESA REDONDA

ESTILO DE VIDA Y CONEXIÓN SOCIAL COMO FACTORES DE PREVENCIÓN Y CUIDADO DEL CEREBRO.

Moderadora: **Ana González-Pinto.** Directora Científica de CIBERSAM.
Participantes: **Manuel Martín Carrasco.** Presidente FEPSM. CIBERSAM.

11:15 – 11:45. PAUSA CAFÉ

11:45 -12:45. 2ª MESA REDONDA

INICIATIVAS DE ASOCIACIONES DE AFECTADOS Y FAMILIARES.

Entrega de los PREMIOS FEPSM a las "Mejores Iniciativas de Asociaciones de Afectados y Familiares" y exposición de los proyectos premiados.

Moderador: **Josep Antoni Ramos-Quiroga.** Presidente SEPSM. CIBERSAM.
Participantes: AVIFES - Asociación Vizcaína de Familiares y Personas con enfermedad Mental.
APICES Salud Mental Cartagena.

12:45 – 13:45. 3ª MESA REDONDA

COMUNICACIÓN EN SALUD MENTAL.

Entrega de los PREMIOS FEPSM de "Periodismo en Psiquiatría y Salud Mental".

Moderadora: **Marina Díaz Marsá.** Patronato FEPSM. CIBERSAM.
Participantes: **Laura Inés Miyara Flores.** La Voz de Galicia - La Voz de la Salud.
Sara Ayuso Delgado. Castilla y León Televisión.
Rubén Domínguez Belloso. Castilla y León Televisión.

13:45 – 14:00. CONCLUSIONES Y CIERRE

Ana González-Pinto. Directora Científica de CIBERSAM.
Manuel Martín Carrasco. Presidente FEPSM. CIBERSAM.

14:00. CÓCTEL – DESPEDIDA